

大好評！

運動会でカッコよく  
走れるようになろう！

# ISC こども 走り方教室

2019年 6月29日 (土)

10:30~11:45 (75分)



今回の上達テーマ

速く走れる**姿勢づくり**と**腕振り**・**足の動かし方**など。

運動会で必要となる、**コーナー走**を**マスター**します！



自信を持って走れる！

対 象 : 年長児～小学3年生

受講料 : 1,620円 (税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください。  
またお釣りのないようお願いします。

場 所 : いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ

定 員 : 30名 (要予約) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※お家でも簡単に行える**走り方トレーニングメニュー**をプレゼント！

## 【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料



【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222 ☎076-268-2420